

MENU ESTIVO SEZIONE PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO/ADULTI (07/04 - 31/10)



	I° Settimana	II° Settimana	III° Settimana	IV° Settimana	V° Settimana
LUNEDI	125- Fiso alla parmigiana 211- Fesa di tacchino al legame 310- Fiori di zucca alla romana 402- Pane 403- Frutta Plumcake allo yogurt	115- Conchiglie rigate al ragu vegetale 242- Scatoppina di bovino 316- Patate al forno 402- Pane 403- Frutta Crackers	104- Crema di lenticchie con dilafini rigati 247- Torno all'olio d'oliva 312- Insalata di pomodori 402- Pane 403- Frutta Focaccia bianca soffice	112- Rigatoni al pomodoro 249- Uova strapazzate 324- Spinaci all'olio 402- Pane 404- Gelato Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	133- Tortellini al burro e parmigiano 230- Peito di pollo al limone 320- Patate e carote all'olio 402- Pane 403- Frutta Focaccia bianca soffice
MARTEDI	106- Crema di verdure con dilafini rigati 319- Uova strapazzate 319- Patate croccanti al forno 402- Pane 403- Frutta Banana	109- Pipe rigate al burro e parmigiano 213- Filetti di platessa parati 315- Insalata verde 402- Pane 404- Gelato Plumcake allo yogurt	119- Conchiglie rigate alla pizzaiola 234- Polpettone di bovino 307- Fagiolini all'olio 402- Pane 403- Frutta Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	114- Tagliatelle al ragu di carne 218- Provolone dolce 326- Torno di zucchine 402- Pane 403- Frutta Focaccia bianca soffice	126- Risotto al pomodoro 249- Uova strapazzate 301- Bieta ripassata 402- Pane 404- Gelato Focaccia bianca soffice
MERCOLEDI	112- Fusilli al pomodoro 227- Medaglioni di nasello 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta Crackers	123- Gramigna e patate 229-Mozzarella di bufala 312- Insalata di pomodori 402- Pane 403- Frutta Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	126- Risotto al pomodoro 249- Uova strapazzate 301- Bieta ripassata 402- Pane 404- Gelato Plumcake allo yogurt	128- Risotto allo zafferano Torlino di carote e spigola 315- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta Banana	110- Pipe rigate al pesto 225- Medaglioni di limanda 312- Insalata di pomodori 402- Pane 403- Frutta Banana
GIOVEDI	110- Gnocchetti sardi al pesto 215- Caciotta dolce 312- Insalata di pomodori 402- Pane 404- Gelato Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	113- Parmette rigate al pomodoro e basilico 222- Frittata con zucchine 402- Pane 403- Frutta Focaccia bianca soffice	122- Farfalle con zucchine 202- Arrosto di manzo 322- Pura di patate 402- Pane 403- Frutta Banana	128- Risotto allo zafferano Torlino di carote e spigola 315- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta Crackers	103- Crema di fagioli con dilafini rigati 219- Robiola 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta Plumcake allo yogurt
VENERDI	108- Lasagna 239- Prosciutto crudo 315- Insalata verde 402- Pane 403- Frutta Focaccia bianca soffice	129- Risotto con crema di piselli 207- Coscio di pollo arrosto 304- Carole julienne 402- Pane 403- Frutta Banana	109- Fusilli al burro e parmigiano 217- Montasio 313- Insalata mista 402- Pane 403- Frutta Crackers	106- Crema di verdure con semi di melone 203- Arrosto di tacchino 318- Patate all'olio 402- Pane 403- Frutta Plumcake allo yogurt	112- Spaghetti al pomodoro 224- Hamburger di bovino 328- Zucchine trifolate 402- Pane 404- Gelato Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao
LUNEDI	128- Risotto allo zafferano 201- Arrosto di bovino 306-fagiolini al pomodoro 402- pane 403- frutta Plumcake allo yogurt	110- Pipe piccole rigate al pesto 214- asiago 304-Carole julienne 402- pane 402- gelato Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	123-covellina e patate 208- Cotoletta di manzo panata 324- spinaci all'olio 402- pane 403- frutta Crackers	109- Fusilli al burro e parmigiano 220-frittata 321- Piselli al legame 402- pane 403- frutta Plumcake allo yogurt	NOTE
MARTEDI	109- Parmette rigate al burro e parmigiano 226-medaglioni di meluzzo 312-insalata di pomodori 402- pane 402- gelato Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	102-Crema di ceci con dilafini rigati 207- Coscio di pollo arrosto 315-insalata verde 402- pane 403- frutta Crackers	101-Agnolini al pomodoro 215-caciotta dolce 313-insalata mista 402- pane 403- frutta Banana	128-Risotto allo zafferano 232-polpetta di carne mista al pomodoro 303-Carole al legame 402- pane 403- frutta Plumcake allo yogurt	
MERCOLEDI	106-crema di verdure con corallini 248-Iorino di patate 402- pane 403- frutta Focaccia bianca soffice	117- Farfalle al tonno 249- uova strapazzate 327- zucchine gratinate 402- pane 403- frutta Banana	132-risotto con zucchine 212- filetti di platessa gratinati 317- patate al legame 402- pane 402- gelato Plumcake allo yogurt	124-Parmette rigate in salsa rosa 231- peito di pollo panato 324-spinaci all'olio 402- pane 403- frutta Focaccia bianca soffice	
GIOVEDI	112- Fusilli al pomodoro 206-bocconcini di tacchino 324-spinaci all'olio 402- pane 403- frutta Banana	115- Sedani al ragu vegetale 245-straccetti di bovino 319-patate croccanti al forno 402- pane 403- frutta Focaccia bianca soffice	109-pipe rigate al burro e parmigiano 249-uova strapazzate 312-insalata di pomodori 402- pane 403- frutta Frullato di frutta/Biscotti frollini al cacao	108-conchigliette con crema di verdure 226-medaglioni di meluzzo 318-patate all'olio 402- pane 403- frutta Crackers	
VENERDI	124-gnocchetti sardi in salsa rosa 249-uova strapazzate 315-insalata verde 402- pane 403- frutta Crackers	125-iso alla parmigiana 225-medaglioni di limanda 301-bieta ripassata 402- pane 403- frutta Plumcake allo yogurt	orzo estivo Torlino di fagioli e carote 402- pane 403- frutta Focaccia bianca soffice	Pasta alla siciliana 229-mozzarella di bufala 312-insalata di pomodori 402- pane 402- gelato Banana	